



香港老年學護理專科學院

Hong Kong College of Gerontology Nursing

One

Address: **GPO Box 657, Hong Kong**

Welcome to visit our website: **www.hkcgng.org.hk**

2021年10月第31期

2020-2022

理事會成員 Council Members

主席 President

源志敏先生

Mr YUEN Chi Man, Anders

副主席 Vice-President

羅佩麗教授

Prof LOW Pau Le, Lisa

何錦儀女士

Ms HO Kam Yee, Joan

陳秀娟女士

Ms CHAN Sau Kuen, Becky

名譽秘書 Hon Secretary

鄭寶寶女士

Ms CHENG Po Po, Peggy

梁燕玲女士

Ms LEUNG Yin Ling, Ruth

名譽司庫 Hon Treasurer

羅素女士

Ms LAW So

委員 Council Members

何淑娟女士

Ms HO Shuk Kuen, Sabrina

羅寶嘉博士

Dr LAW Po Ka, Noble

李鳳琴博士

Dr LEE Fung Kam, Iris

彭楚君博士

Dr PANG Cho Kwan, Rebecca

彭翠萍女士

Ms PANG Chui Ping, Phyllis

鮑美蓮博士

Dr PAU Mei Lin, Margaret

曾錦榮先生

Mr TSANG Kam Wing, Edwin

汪敬慈女士

Ms WONG King Chi, Ellen

袁月嫦博士

Dr YUEN Yuet Sheung, Carol

翁艷珠女士

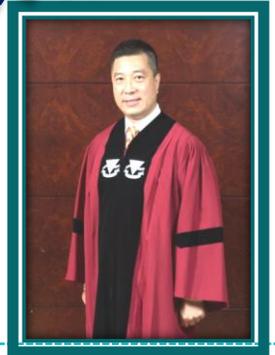
Ms YUNG Yim Chu

王妙珊女士

Ms WONG Miu Shan

主席的話……

各位親愛的會員朋友：



大家好！2021年對於香港老年學護理專科學院以致整個香港來說，都像2020年一樣，是一個**充滿挑戰**的一年！但我很高興告訴大家，在眾多會員和院士的**鼎力支持**下，本學院2021年度會員周年大會，已經於本年9月24日傍晚非常成功地舉行了，我在此特別多謝近40位當日在網上或親身出席周年會員大會的院士和會員，有賴她們的**衷心支持**，本年度的周年會員大會得以**圓滿完成**！

由於新冠疫情在香港繼續肆虐，本學院的各種活動都陷入冬眠的狀態，只有跟香港老年學院合辦的各種「**護老課程**」在網上授課的形式繼續。本學院現時正計劃於2022年初，舉辦一個以「**新冠疫情與老年科護理新挑戰**」為題的網上分享會，希望本學院各院士及會員**密切注意**該網上分享會的有關宣傳和舉行日期！

我亦想藉此機會表達我對本學院所有院士及會員在過往一年於香港各公立、私家醫院、衛生署及護老機構，在抗擊新冠疫情下**不眠不休**和**無私的專業**護理工作，表達**衷心的感激**和**最高準的敬禮**！

展望今年的冬天，我想本學院的一眾會員仍需繼續鼓勵在安老機構居住的長者及在公立醫院專科門診複診的**老人家接受新冠疫苗注射**，亦可能為需要接受第三針新冠疫苗注射的老人家或醫護人員提供服務……「**新冠疫情抗戰尚未成功，同志仍需努力**！」

我衷心期望本學院2022年的周年會員大會能像早幾年之前一樣，大家都親身蒞臨舉辦大會的酒店，同儕間互相分享專業護老工作經驗，濟濟一堂，閑話家常、噓寒問暖。到時見！

編輯委員會

文章按標題字數筆劃排序

源志敏



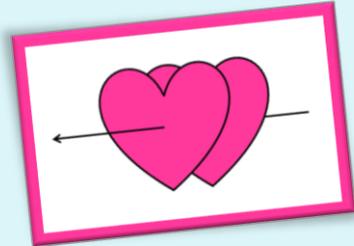
香港老年學護理專科學院

Hong Kong College of Gerontology Nursing

Two

疫情下..... 我們這樣過

紅娘



何淑娟

律敦治及鄧肇堅醫院顧問護師（老年學）

投身老人科護理多年，令我醉心之處就是它的人情味 - 子女一句窩心的說話，老伴一個憐惜的眼神，醫護一下體貼的動作都能**溫暖人心**。我深信護理長者，要護身，更要暖心。

「美玉，今日又見到妳啦，真開心！我特意去剪了髮才見妳，靚嗎？哈哈！」聽得出何伯是故意想帶動氣氛。「今天妳想聽甚麼歌呢？」「記得嗎？這是我們的飲歌。」折騰一會後終於播起鄧麗君的**「甜密密」**；沙沙的音樂中浮現出甜美的畫面。這是何伯悉心為太太在視像通話中預備的。

美玉住進了療養病房多年，在疫情之前何伯每天探望，日日見面，噓寒問暖。雖然美玉已經失去了說話和活動能力，可憐的她像被困在僵硬的身軀內；但是仍會努力依依呀呀的作出回應。疫情下，暫緩了探訪，顛覆了日常，探病被視像通話取而代之，溝通會否變得冰冷呢？要**「禦寒」**，護士在視像探訪中角色重要，不單為病人準備最美的一面見家人，亦會向家人簡報病情，**釋除憂慮**。

「美玉，妳看看我的樣子，很可笑吧！」我小心地調教好手機的角度，確認美玉可以看得清楚；我自覺仿效著西廂記裏努力地為張生和崔鶯鶯傳訊的紅娘；分別是現代紅娘用以幫助兩個老人互訴表情的，是一片小螢幕，還有還有一分專注及一份堅持。原來何伯在手機的另一邊正不停地扮著鬼臉，只為討太太開心。美玉用盡氣力要說話，但見她臉色由白變紅，而一雙眼睛漸漸地注滿淚水。突然聽見她卡一聲笑了出來，淚珠亦從面頰上滾下。「不要哭，**要笑才美**，哈哈，跟我一起笑吧！」螢幕裏見到何伯用雙手拉著自己的面皮，變成一個胖子。

大家**常存希望**，「胖子」的俏面很快可以活現於美玉眼前了！



香港老年學護理專科學院
Hong Kong College of Gerontology Nursing

Three

疫情下..... 我們這樣過

疫下惱人

史綺雯
顧問護師 (醫院管理局新界東聯網)



90幾歲嘅陳伯，一向身體強壯，十年唔去一次急症室，疫情半年間卻被迫拜訪4次，唔通真係患上「新型冠狀病毒」？

陳伯本身做開「中心義工領袖」，主要擔當會員同中心嘅**橋樑**，「開會」係每日之日常，可惜...中心因疫情暫停開放，令陳伯失去生活「重心」，「精力旺盛」嘅佢被迫宅在家，終日無所事事，日瞓夜瞓，最後患上「失眠」，一向積極又獨立嘅佢決定**訪尋名醫**，中西成藥，甚至另類療法，最終...家人在不知情下，見他精神不振、胃口欠佳甚至跌倒而要多次送他往AED求診，醫生見他記憶大倒退，以為他患上認知障礙症，所以轉介老人科。

當大家擔心疫情對老弱長者帶來威脅嘅同時，其對一班精靈老友記嘅影響亦都不能忽視。幸好，陳伯在全面評估後，發現身體嘅不適，包括記憶下降，全因安眠藥起。所以隨着疫情緩和，中心陸續開放，陳伯已經「藥到病除」！

疫情下，希望大家可以本住「**三多**」精神：多聆聽、多留意、多關心！除咗關顧老友記嘅身體狀況，亦要留意疫情對佢地嘅心理同社交帶來嘅影響。「宅在家」雖然可以減低感染風險，但卻同時增加了「認知倒退」嘅可能性！

現在，大家可以做的，就係為長者行多步，**推動全民疫苗接種**

計劃，令各項社交可以早日回復正常！



疫情下..... 我們這樣過



獨留在家

鄭寶寶

仁濟醫院顧問護師（老年學）

緊張的疫情已持續三個多月，香港人日常及假日的活動全都改變過來，百多天留在家的日子，年青人可以有很多選擇，如網上學習、網上聊天室、網上影視、電競等等。但在疫境下的長者們又如何生活呢？

因應很多社區長者活動、家居復健服務在疫情下都暫停，長者獨居家中會**更覺孤寂**，而長期欠缺活動亦會令長者身體變得虛弱，我們社康護士特意主動致電問候老友們，探視他們的狀況。

當89歲獨居的陳婆婆聽到護士的聲音，便雀躍地細數家中零碎卻勞心的瑣事，並告知因下肢行動不便，難以外出購買口罩，已好一段日子沒有「落公園仔」了。不過婆婆很**正面**，她每天拿著小水樽堅持伸展擺動上肢二十分鐘，不讓關節「停擺」退化，並囑咐我們不用為她擔心，醫院工作多的是，不用花時間來探訪，還**鼓勵**我們，疫境總有一天會過去，雨過天青後，自有美好明天；嚐過苦困逆境，歷練老成的戰士對疫症突襲沒太大驚慌，亦沒甚怨言；我們佩服之餘，還是牽掛她連基本防疫口罩也沒有，所以特意安排送上一些捐贈得來的口罩，以解燃眉之急。婆婆不迭的多謝，也不斷叫我們不要為她操心，着我們照顧其他病人；疫境下，能覆蓋面容的，不一定可覆蓋熱能；雖然社交有了距離，但是互相關懷的心靈，卻仍可免「限聚」；相信，我們效法婆婆疫境

自強，必能**共渡時艱**。



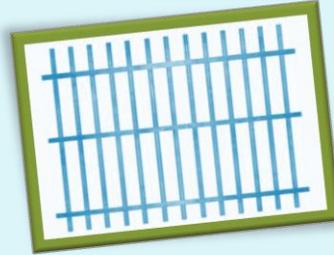
香港老年學護理專科學院

Hong Kong College of Gerontology Nursing

Five

疫情下..... 我們這樣過

HOPE



走出疫情的困境

彭翠萍
護理臨床講師

新冠狀病毒全球蔓延，由2019年初至今，已20多月了！不禁回想2003年沙士的疫情，當時來勢洶洶，很多人都措手不及，特別是醫護同業！香港共有299寶貴生命被沙士奪去，有不少醫護同業染病，我亦失去了當年的好同事「謝婉雯醫生」。反觀，新冠狀病毒的來臨，香港人沒有掉以輕心，**防範未**

嚴，一時間口罩、洗手消毒滴、家居消毒用品，搶購一空！

這些年，我不再在前線醫院工作，在大專院校教學，在疫情中切切掛念前線的畢業生，透過公共媒體，時加鼓勵及嘉許，努力地架駁這場疫情！在教學中，自己常常以謝醫生的犧牲為**勉勵**，提醒學生們，要有正確的感染控制概念及習慣(infection control)，保護病人、自己及家人！同時也鼓勵他們，多去關心身邊有需要的群組，例如長者、貧窮、獨居、無家者等，有能力的時候，

伸出援手，有錢出錢，有力出力！

疫情反覆，未來的日子，仍未清楚疫情何時受控，希望可以**保持正**

念，互相支持，共度時艱，走出疫情的困境！



香港老年學護理專科學院

Hong Kong College of Gerontology Nursing

Six

疫情下..... 我們這樣過

此刻.....無聲勝有聲

李鳳琴

那打素全人健康持續進修學院學院主任



新冠疫情已經快兩年，期間學童曾經有頗長時間在家學習，退休潮未完的同時有**移民潮**出現，護理新丁臨畢業時臨床實習因疫情受到打岔，醫院擴建加上有新醫院要投入服務。正所謂，醫療指引多又急，**人手調配無寧日**，新丁能力不如前，人力資源又缺乏。在這些境況下，無論是前線護士，還是管理層的經理們，在工作和家庭的壓力下，仍然**努力不懈**，我向他/她們**深深致敬**。發覺近期最受歡迎的工作坊，不是專業知識傳授，大家亦無需太多分享，而是靜靜地做些藝術創作，滋潤心靈，無聲勝有聲。





香港老年學護理專科學院
Hong Kong College of Gerontology Nursing

Seven

疫情下..... 我們這樣過

鄭寶寶

仁濟醫院顧問護師 (老年學)



外圍的默默守護者

自2020農曆年初到2021的中秋，香港與新冠病毒共處了足足 20 個月的時光。期間尤如坐「過山車」，有過非常嚴峻時期，又有比較平靜安穩的時刻，突然間又會起一新巒頭，甚麼佛堂群組，跳舞群組..... 等等。幸好香港人的防疫意識高漲，謹守崗位，經過防疫措施慢慢實踐及跟隨，難關續逐一渡過。相比鄰近的國家，新冠對香港的傷害性相對較「低」。

能有今天的喘息機會，其實得來不易。回想2020年年中，醫院的防疫措施由「嚴重級別」提升至「緊急級別」時，院內氣氛非常緊張，水深火熱，不停增建負壓病房，

加強防疫訓練，興建中央防護中心 等。但不要忘记當時社區四周都有零星安老院社失守，個別院舍有職員及院友陸續確診，要安排隔離檢疫。在極短時間的安排下，各「社區老人評估小組」責無旁貸，默默地承擔起社區護老的責任。如當亞博覽展館轉身成檢疫中心時，小組同事輪替守護需要檢疫的院友，毫不計較那些院友是來自不同的社區和擁有不熟識的病歷史。相信若非當刻**當機立斷**，隔離措施落實得適時，杜絕傳播，院舍的傷亡數字不敢想像。直至今日，雖然疫情相較平靜，我們醫管局轄下的各小組還是交替輪更兩個月，默默守護著直至疫症平息。

還有期間限定，為全港院舍及殘疾人士宿舍的院友，安排「復必泰」疫苗注射服務。特定安排包括院友健康評估，安排專車往來注射中心取藥，宿舍環境評估 / 急救設備及安排兩劑注射日期，一系列煩瑣的工序，都能一一克服。

相信未來我們還要與新冠疫症「共舞」一段日子，它不斷變種，正好考驗人類的耐性與應變能力。香港是福澤之地，秉持「獅子山精神」，我們亦要隨著不斷更新自強，互相守護，各施其職，**希望在明天**，定能「舞」出更精彩的生活。



疫情下..... 我們這樣過

活在當下 珍惜 擁有

鮑美蓮博士

明愛專上學院健康科學院助理教授

在疫情影响下，一切都變得疏離了；大家戴著口罩，人與人之間見面不能握手，不能談笑，不能一齊聚舊，不能外遊，連學校都變得冷清了。

課堂採用網上模式授課，學生距離遠了，每次在電腦螢幕見到一個一個學生的面孔，遙不可及的望著鏡頭，甚至連鏡頭都關上，什麼樣子都令人撲朔迷離，感覺是對著空氣講說話，心裏實在不是味兒。

回首一想，在未有新冠肺炎的時候，我們可以一起返工，一起吃飯，到外面散散心，親友病了，可以去探病，以前覺得好像是理所當然。經過這次的疫情，原來每一件事都不是必然的，什麼“活在當下”，“珍惜擁有”，現在深深感受了。

常言道，我們要為將來打算，但是這次疫情，令我明白到，原來下一秒已經是我們的將來。

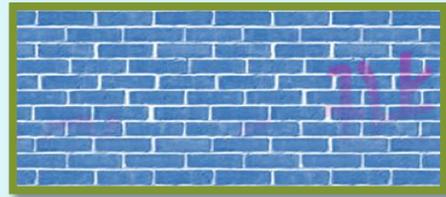
每分每刻對我們來說，並不是必然擁有，我們能夠做的，是好好珍惜，好好生活，好好為所愛的人努力，好好關心身邊的長者，讓愛好好的沁透每一個角落，更渴望疫情能夠早日遠離我們。



疫情下..... 我們這樣過

疫情下的感想 - 拆牆

何淑娟
律敦治及鄧肇堅醫院顧問護師 (老年學)



二〇二〇年二月初新冠病毒病開始在香港爆發。醫院禁止探病，院舍禁止探訪，家人之間亦變得疏離；這邊廂折斷了傳播鏈，那邊廂卻**築起圍牆**。

「媽，我不來探您了，怕自己帶有病菌，害你染病。」「爸，你不要出外呀！外面有病毒！」「陳伯，我們的外展**服務要暫停**啦！重開的時候再找您。」
「黃婆婆，日間醫院停開了；重開的時候通知您。」

於是老人每日只好坐在「安全屋」對着四面牆，日子下來，人也變得呆呆滯滯、孱孱弱弱。要知道精神健康帶動著身體健康；唯有戰勝病毒，長者方可健康地快樂地生活。健康是陽光、是空氣、是微風和雨；平常不大注意到他們，缺乏了卻**渾身不自在**。

拆牆、拆牆。。。讓長者安全地走出屋外，去擁抱陽光，去深深呼吸，去感受微風和雨。

「如何做到呢？」

「我心中答案只有一個 - **疫苗**。」



疫情下..... 我們這樣過

疫情下的新活動模式



羅寶嘉博士

香港中文大學老年學研究所顧問

疫情期間長者中心需要關閉，很多患有認知障礙症的長者都未能接受服務，而因疫情關係亦不能外出，引致情緒十分不穩定，智能退化情況日益嚴重。有些長者會天天嚷著要外出，更令照顧者懊惱不已，他們用盡方**千方百計**，花盡心神去照顧好家中長者，實在感到身心疲累。幸好，我們利用了現今科技，除了用電話形式作支援，更利用了網上形式去提供認知訓練，同時亦**透過視像**方式，與長者及照顧者直接會面，給予支援。雖然大家(同工)在計劃的時候，都沒有信心，不知長者與照顧者是否能夠掌握**網上學習**模式，但最終亦能成功推行。

記得第一次做直播的時候，不論是長者、照顧者及同事們都感到十分興奮，大家終於可以見面了，暢談一番並作互相慰問之餘，亦能與長者一起做訓練，照顧者亦可以一同參與，令照顧路上**少一點孤單**！

現時疫情雖然稍為緩和，實體的活動及訓練亦已回復，在疫情期間利用了面書，網上學習平台及**Zoom**等不同的形式推行活動亦見成效，這個模式會繼續推行，但因應疫情反覆，隨時有可能會暫停實體訓練，所以利用互聯網這新的服務模式，可以不間斷地提供服務及支援。

靈活變通是我們照顧認知障礙症的公開秘技之一，照顧路上從來沒有單一的方法，相信我們還可以有很大的**創意空間**，再創新的服務模式，大家一起努力吧！



香港老年學護理專科學院
Hong Kong College of Gerontology Nursing

Eleven

疫情下..... 我們這樣過

一起走過沒探期的日子



鄭寶寶

仁濟醫院 顧問護師 (老年學)

醫院防疫措施自農曆年初已提升至「緊急應變級別」，為減低人流交叉感染，除個別情況有特准安排外，病房執行「謝絕探訪」措施。因此，病房同事除了要應付日常護理工作外，還要在病房門外接待家屬，交待病情、交換帶來的湯水/保溫壺、食物、口信及物品.....等等。雖然醫院已提供視像電話探望，但往往不及面對面，輕撫親友的手，說一句問候語來得窩心。

在療養病房，常見一對年老夫婦每天來探視長期卧床的兒子，雖然兒子早已沒有意識及反應，但他們**風雨不改**，為兒子抹身、塗潤膚膏、抹口水、按摩.....等。愛子之心，見者動容。有時，他們靜靜坐在兒子床邊看報紙或閒聊，只求一刻的陪伴，每天的探望早已成為他們的生活**習慣及寄託**。

夫婦都是專業人士，理解措施亦是情非得矣。但感情戰勝理智，在每星期到病房交來尿片時，總是情詞懇切地要求：「我不會苛求，只希望遠眺一刻。」近在咫尺，卻是一門隔天涯，不是捱幾天，更恐怕是以月計！同事說可安排視像，但他們坦誠回應：「我嗰仔都唔識講.....」，真可謂**聞者心酸**。

病房務求情理兼備，我們抽空**充當主播**，直播兒子視像點滴，並實地報導過程細節及身體狀況，捕捉病人的一個笑容甚或一個打呵欠的小動作。雖無愛兒聲音，珍貴影像足暫慰父母惦記之苦。親身觸碰的存在感還是無法替代，只願疫情完結可望，重啟探期後，他們一家那天**再重聚之日**，便是病房再次洋溢親情滿載、溫馨畫面之時。



香港老年學護理專科學院
Hong Kong College of Gerontology Nursing

Twelve

疫情下..... 我們這樣過

新冠疫情~護理學習~加油!

香倩雯女士

明愛專上學院健康科學院高級講師



停學不停課，新時代學習！

由面授課程改為**網絡學習**是新冠疫情帶來的新學習模式。在疫情期間所有學校都採用網課代替平時的實體上課模式。就連重視實習的護理課程都不能例外，這特別對護理學生構成一定的困難，尤其是低年班生，在新冠疫情期間，他們都未能上實體的實驗課，例如學打針派藥等等，加上他們不可以到醫院實習，所以對了解一些有關護理技巧的學問真的不容易。作為老師，為了使護士學生們能夠在這個日子能夠爭取所需的學習和避免耽誤課程的進度，在課程上我們所有老師都**積極學習**如何有效提供網課給學生，並且緊密地和電腦部同事一同**積極研討**，以採用合適學生們的在線教育，例如如何有效地使用 Zoom 教學，最初我們大都是所知有限。

培養學習興趣，提升自主性學習

經歷了超過一年的隔空學習，如何提升學生對護理課程保持濃厚的興趣是十分重要的。在線上課可以解決病毒傳播的危險性，但在學習上的角度來看，始終在線學習會令很多學生不能保持一定的**專注**，跟實體上課比較，成績都相對未如理想。所以，雖然是在線上課，教學仍然需要跟學生有足夠的互動，例如老師需要不斷鼓勵他們開咪發聲，提出問題，同時也會透過使用其他增加互動的教學 app 以增進學生們上課時的**趣味和自主性**。

護理學習，堅持不懈！

新冠疫情現在稍為緩和下來，護士學生們重返校園上課。感恩！
護理學習是一門需要不斷與時並進的學習。同學們，我們一起**堅持**，一起**加油**吧！



專科護士 〇 隨心記.....

當老年學專科護士成為家人照顧者的時候

周思

(現職資深護理師，曾任職香港大學護理學院助理教授，社區老人科護理經理，外展老人科社區評估服務，內及老人科病房護士。臨床老年學碩士。)



2018年5月28日晚上，一向行動自如的爸爸突然腹脹，嘔吐不止，凌晨兩點，我叫了救護車送往他醫院急症室。**凡事執着**的爸爸堅持自己步行落車，行入急症室，當晚觀察到全急症室只有一個病人，職員都坐著閒聊。他們着爸爸坐在輪椅上，替他量血壓，見醫生，要做心電圖和X光。他被推到另一個病格，職員替他貼上心電圖貼紙，居然是坐在輪椅上做，真的令我大開眼界！因為我做了十多年護士，也只見過臥著做心電圖，未見過坐在輪椅上做的，我當時覺得爸爸像是一隻被蜘蛛網捕著的蜻蜓，**任人擺佈**。之後他被推往照X光，四周沒人，我聽到男職員在X光房內很大聲的呼喝着叫他過床、轉移姿勢，好像有人犯了錯被責罵一樣。其實爸爸的聽覺沒有問題，或許職員是慣了這麼大聲說話吧，可是當刻真**有點心酸**。檢查完畢，醫生告訴我，檢查到我爸爸的腹部有個像雞蛋那麼大的腫塊，要入院觀察，並且有腸塞的現象。我和爸爸聽到後都覺得今次大件事了！但爸爸仍然笑笑口的問我，現在怎麼樣，媽媽來到未？

現在回想起來，我們香港醫護人員對待病人的態度是否可以再改善呢？急症室的工作緊張繁忙壓力大可想而知，高峰期每天要應付600個以上診症，檢查要盡快進行，難免大聲一點指示病人。雖然不會期望服務令到訪者有**賓至如歸**的感受，但是當工作比較緩和的時候，我們的醫療程序和服務應當保持應有的水平和態度啊。例如，做心電圖是否應當正統一點，協助病人臥在床上進行？而不是一邊做，一邊隔著簾與同事閒談？指示病人的時候，語氣實在應該體諒一點，因為病人身體不適，做檢查亦在所難免，人已經病了，仍被呼喝，心裡很難受。

醫療人員和仍有很多**進步空間**噢！



香港老年學護理專科學院

Hong Kong College of Gerontology Nursing

Fourteen

Learn from... COVID-19

Creating Effective Communications

CHOW Sze

APN

Residential Care Home for the Elderly



The residential care home stopped all visitors and volunteers from meeting the residents since July 2020. **Spiritual support**, information technology and communication demonstrated their importance in connecting residents to their relatives and caregivers.

Starting from ground zero, we developed administration teams to design **visiting system**, **video-conferencing schedule**, and **therapeutic activities** with stringent infection control policy.

I feel the COVID has reminded me to **aware of the needs of elders** apart from physical care.

I am also aware of my role in creating effective communications among elders, family and caregivers.

Advertisement

Welcome to put advertisement,
please write to:

publication@hkcgcn.org



香港老年學護理專科學院

Hong Kong College of Gerontology Nursing

Fifteen

Forthcoming Activity

Organizer:



香港老年學會
Hong Kong Association of Gerontology



Co-organizer:



香港浸信會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



社會學系
SOCIETY OF GERONTOLOGY

28th Annual Congress of Gerontology

Ageing in a Smart Society

Second Announcement

Date: 27th November 2021 (Saturday)

Time: 9:00 am to 5:30 pm

Venue: Hong Kong Baptist University,

Wing Lung Bank Building WLB 103 & WLB 104

CNE, CPD(SW), CPD(PT) Points: 5 points

CME Points, CPD(OT) Points: Pending for approval

Free Registration for:

- HKAG members or
- Academic staff and students from local higher education institutions

Registration Link: <https://forms.gle/v488XrbZD7ChxP7h6>



For enquiries, please contact
Congress Secretariat
via phone at 2775-5155 or
via email at
congress@hkag.org

*For enquiries, please contact the Congress Secretariat via phone at
2775-5155 or via email at congress@hkag.org*



香港老年學護理專科學院

Hong Kong College of Gerontology Nursing

Sixteen

Forthcoming Activity

28th Annual Congress of Gerontology Run-down (Tentative)

08:30-09:00	Registration
09:00-09:10	Welcome Address
09:10-09:20	Officiating Guest and Keynote Speech Mr. Leung Chung Tai <i>Director of Social Welfare, Social Welfare Department, The Government of HKSAR</i>
Plenary Session I - Ageing and Public Policy Moderator: Prof. Daniel Lai	
09:20-09:50	Population Growth and Ageing in China Prof. Du Peng <i>Vice President, Renmin University of China</i>
09:50-10:10	Ageing impact in Hong Kong Prof. Paul Yip <i>Chair Professor (Population Health), Department of Social Work and Social Administration, The University of Hong Kong</i>
10:10-10:30	Striving for a more sustainable and equitable long-term and end-of-life care in Hong Kong Prof. Roger Chung <i>Assistant Professor, School of Public Health and Primary Care, The Chinese University of Hong Kong</i>
10:30-10:50	Long Term Care Needs in Ageing Population - case of Hong Kong and Macao in its planning Prof. Wong Yu Cheung <i>Professor, Felizberta Lo Padilla Tong School of Social Sciences, Caritas Institute of Higher Education</i>
10:50-11:10	Break
Plenary Session II - Professional Services and Support in Old Age Moderator: Dr. Edward MF Leung	
11:10-11:30	Advances in Gerontological Nursing Ms. Cheng Po Po <i>Nurse Consultant (Gerontology), Yan Chai Hospital, Kowloon West Cluster, Hospital Authority</i>
11:30-11:50	Cognitive Rehabilitation for Older Adults with Dementia Dr. Grace Lee <i>Consultant Occupational Therapist, CHG Health Services Limited Adjunct Associate Professor, Department of Rehabilitation Science, Hong Kong Polytechnic University</i>
11:50-12:10	Managing the emotional well-being of the Invisible Patients Dr. Adrian Wong <i>Clinical Psychologist, Adjunct Associate Professor, Department of Medicine and Therapeutics, The Chinese University of Hong Kong</i>
12:10-12:30	End of Life Care in Advance Dementia: Trends and Impact of Careful Hand Feeding in Hong Kong Dr. Jacqueline Yuen <i>Clinical Assistant Professor, Division of Geriatrics, Department of Medicine, Li Ka Shing Faculty of Medicine, The University of Hong Kong</i>
12:30-13:00	HKAG Annual General Meeting
13:00-14:30	Lunch
14:30-16:10	Outstanding Paper Presentations
16:10-16:20	Break
16:20-17:30	Free Paper Presentations I and II

Registration





香港老年學護理專科學院 (Seventeen)
Hong Kong College of Gerontology Nursing



Jockey Club
Cadenza e-Tools
for Elder Care
賽馬會流金頌護老有e道

免費網上護老課程

老唔惱

失禁問題 多面睇



醫護及社福界
專業人員課程

照顧長者健康需要，護老者須理解處理老齡相關綜合症狀的知識。計劃就12個長者常見的健康問題，製作網上課程。請經以下途徑參與課程吧！



訂閱頻道



護老小貼士教學動畫

隨時隨地快速學習，沒有測驗，無需登記
www.cadenza.hk/e-tools/zh/public



jccadenzaetools
賽馬會流金頌護老有e道

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃伙伴



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing